

Elle lui

un couple ça se construit!



Crêt-Bérard

Un homme et une femme qui s'aiment et vivent heureux, c'est merveilleux pour eux, pour leurs enfants et leur entourage.

Aujourd'hui, les pressions sont fortes sur les couples. Le mariage est mis à mal. Le doute et le découragement prennent souvent le dessus quand les difficultés se présentent. Est-il possible d'inverser cette tendance ?

L'une des manières est d'offrir un cours pour soutenir les couples en leur proposant des outils pour construire une relation solide. Ce cours est ancré dans une approche chrétienne du mariage.

En quoi consiste le Parcours *Elle & Lui* ?

C'est un cours très pratique qui offre aux couples les moyens de construire un mariage solide pour toute la vie.

Durant les sept soirées du cours, les couples sont invités à dialoguer sur des thèmes pertinents qui, dans la vie quotidienne, sont si souvent négligés.

Thèmes des soirées :

- Poser les bons fondements
 - L'art de la communication
 - La résolution des conflits
 - La puissance du pardon
 - Parents et beaux-parents
 - Une sexualité vraie
 - L'amour en action

Comment le parcours se déroule-t-il ?

Chaque soirée est un repas aux chandelles pris à deux dans une ambiance sympathique où chacun se sent libre et détendu. Les plats sont entrecoupés par des enseignements, des témoignages de couples et des exercices à faire à deux.

La vie privée du couple est toujours respectée. Il n'y a pas de discussion en groupes et il n'est jamais demandé aux couples de parler de leur relation à une tierce personne.



A qui s'adresse le parcours *Elle & Lui* ?

- A tous les couples mariés ou envisageant de se marier, qui veulent établir des relations solides et saines
- A tous les couples qui désirent approfondir leur relation
- Aux couples dont un des membres - ou les deux - a passé par un divorce, afin de fonder leur projet sur des bases nouvelles
- Aux couples qui passent par des périodes critiques : naissance d'un enfant, stérilité, changement professionnel, adolescence des enfants, «nid vide» ...



Soirée de présentation du cours

Lundi 20 avril 2015 à 20h avec Carlo et Carla Trippi,
formateurs Imago et psychothérapeutes

«Les stades de développement de l'enfant»

En tant que parents, mieux comprendre le(s) enfant(s) que vous avez et
l'enfant que vous avez été. Une occasion de poser
des jalons solides pour l'avenir.



Noms et prénoms des conjoints :

Rue et no :

NP et localité :

Téléphone :

E-mail :

Remarques :

Signatures :

Nous nous inscrivons à la Soirée d'information du 20 avril 2015

Nous nous inscrivons au Parcours *Elle & Lui* 2015 à Crêt-Bérard

Dates :

7 soirées les 4, 11, 18 mai et 1^{er}, 8, 15, 22 juin (congé le lundi de Pentecôte).

Horaires :

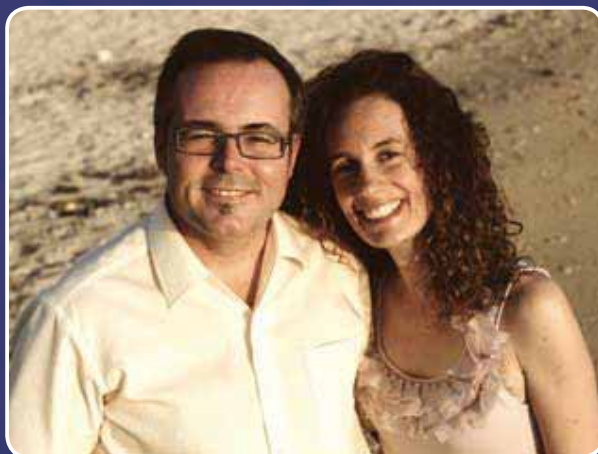
de 18h30 à 22h (office à 18h).

Participants :

Couples mariés ou non, à toutes les étapes de la vie, en situation facile ou critique.

Animation :

- Alain Monnard, pasteur formé en communication non-violente et en résolution de conflits.
- Véronique Monnard, infirmière pratiquant la relation d'aide.
- Différents couples témoigneront de leurs expériences.



Prix du cours :

Comprenant les repas et le matériel : 390.- par couple.

Membre de l'association des Amis de Crêt-Bérard : 350.- par couple.

Ces montants ne doivent pas représenter un obstacle. Si le prix pose problème, appelez-nous. Des solutions peuvent être envisagées de manière confidentielle.

Témoignages :

Après l'arrivée de notre fils, il était important pour nous de prendre du temps pour notre couple. Ce cours nous a permis de planifier des soirées en amoureux, ce que nous n'avions plus vécu depuis longtemps !

Loriane et Yann

Nous sommes une famille recomposée. Le cours *Elle & Lui* effectué au début de notre mariage nous a évité un bon nombre de mésententes ou de conflits. C'était très enrichissant et romantique !

Aude et Christophe

