

Date et lieu

Les jeudis 4, 18, 25 février 2016, 3, 10, 17 mars 2016, le mercredi 23 mars 2016 de 19h45 à 22h00

Au Convict Salesiamum, Avenue du Moléson 21, 1700 Fribourg



Contact et inscription

Bertrand et Françoise Georges
Pastorale familiale, Ch. du Cardinal Journet 3, 1752 Villars-sur-Glâne

026 426 34 84
pastorale.familiale@cath-fr.ch
www.pastorale-familiale.ch (onglet Fribourg)
www.facebook.com/PastoraleFamilialeFribourg

Plus d'infos

www.ellelui.ch
www.facebook.com/parcoursalphacouple

Témoignages

Après l'arrivée de notre fils, il était important pour nous de prendre du temps pour notre couple. Ce cours nous a permis de planifier des soirées en amoureux, ce que nous n'avions plus vécu depuis longtemps !

— *Loriane et Yann*

Le parcours Elle et Lui, vécu après bien des années de mariage, nous a permis d'approfondir la qualité de notre dialogue et de nos relations. Nous avons particulièrement apprécié la bonne atmosphère et l'ambiance romantique de ces soirées. — *Laurence et Alexandre*

Un couple ça se construit !
7 soirées pour enrichir votre couple

Elle & Lui

A Fribourg

Les jeudis 4, 18, 25 février 2016
3, 10, 17 mars 2016
Le mercredi 23 mars 2016

de 19h45 à 22h00

En quoi consiste le parcours Elle & Lui ?

Un parcours Elle & Lui est une série de soirées en tête-à-tête pour tous les couples qui souhaitent prendre du temps à deux pour construire leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer.

Elle & Lui propose des outils très pratiques permettant aux couples de construire une relation solide ou de l'affermir. Durant les 7 soirées, les couples sont invités à dialoguer sur des thèmes pertinents qui, dans la vie quotidienne, sont souvent négligés. Ce cours est ancré dans une approche chrétienne du mariage.



Thème des soirées :

Poser les bons fondements
L'art de la communication
La résolution des conflits
La puissance du pardon
Parents et beaux-parents
Une sexualité vraie
L'amour en action

Comment le cours se déroule-t-il ?

Chaque soirée se déroule dans une ambiance sympathique où chacun se sent libre et détendu. Un exposé est présenté, entrecoupé de témoignages et d'exercices à partir d'un fascicule, ce qui vous amène à en discuter en couple. Des boissons et desserts vous sont servis par l'équipe d'animation.

La vie privée du couple est toujours respectée. Il n'y a pas de discussions en groupes et il n'est pas demandé aux couples de parler de leur relation à une tierce personne.

A qui s'adresse le parcours Elle & Lui ?

A tout couple dont les conjoints veulent établir des relations solides et saines.
A tous les couples qui veulent un plus dans leurs foyer, qu'ils soient ensemble depuis 2 ou 40 ans ... Si votre couple va bien, le cours vous aidera à le rendre meilleur et à renforcer vos bonnes habitudes.
Aux couples passant par des périodes critiques comme un changement professionnel, des enfants adolescents, le « nid vide »...
A ceux qui rencontrent des difficultés.

Bien que le cours soit fondé sur les valeurs chrétiennes, il est très profitable également pour des personnes non croyantes ou celles qui ne fréquentent pas l'Eglise.



Combien coûte-t-il ?

30.- par personne pour couvrir les frais d'inscription, ainsi que les documents du cours. En outre, une collecte sera faite à chaque soirée pour participer aux frais d'organisation (desserts, boissons, locaux ...).

Animation

Des milliers de couples ont déjà vécu ce parcours dans des dizaines de pays.

A Fribourg, le parcours Elle & Lui est animé par une équipe d'intervenants et de témoins engagés dans des paroisses catholiques, les communautés du Chemin Neuf et du Verbe de Vie, les Equipes Notre-Dame, et l'église évangélique de Réveil de Fribourg.